

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Wallerfangen

Leiter: Dr. Dieter Ullrich, Lerchenweg 15, 66798 Wallerfangen
Infotelefon: 06831 9667166, E-Mail: wallerfangen@kvhs-saarlouis.de

Nähen, Sticken, Stricken

Kurse 10001-10003: Evtl. Materialkosten pro Teilnehmer(in). Nähmaschine und Nähzeug müssen mitgebracht werden.

10001	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	03.03.18	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10002	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	14.04.18	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10003	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	26.05.18	14:00-16:00	2	19,00	6	M

Kurs 10004: Kaution für Klöppelutensilien, falls gewünscht.

10004	Klöppeln 14-täglich (Thema nach Absprache)	Frank-Hart	Schule am Limberg	Fr	02.03.18	18:30-20:45	4	51,00	5	M
-------	--	------------	-------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

Kurse 10005-10006: Materialkosten pro Teilnehmer, abhängig vom Gestaltungswunsch. Nähmaschine und Nähzeug ist mitzubringen.

10005	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Mi	28.02.18	18:00-20:15	8	62,00	8	M
10006	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	16.06.18	10:00-16:00	1	23,00	7	M

Ernährung

Kurse 10007-10011: Lebensmittelumlage (abhängig von noch festzulegender Menüwahl und Lebensmittelpreisen).

10007	Kochen für Männer (Kurs 1)	Glatigny	Haus Christophorus	Di	27.02.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10008	Kochen für Männer (Kurs 2)	Glatigny	Haus Christophorus	Di	06.03.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10009	Kochen für Männer (Kurs 3)	Glatigny	Haus Christophorus	Mi	28.02.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10010	Kochen für Männer (Kurs 4)	Glatigny	Haus Christophorus	Fr	23.02.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10011	Kochen für Männer (Kurs 5) belegt!	Glatigny	Haus Christophorus	Fr	02.03.18	18:30-21:30	5	41,00	10	L

Gesundheitsvorsorge

Kurse 10012-10015: Vor Anmeldung bitte Rücksprache mit Frau Luxenburger (Tel: 06838/1375). Bei Schmerzen vorher Arzt befragen. Matte und Handtuch mitbringen.

10012	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	27.02.18	18:00-19:00	12	41,00	10	
10013	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	27.02.18	19:00-20:00	12	41,00	10	
10014	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	01.03.18	17:30-18:30	12	41,00	10	
10015	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	01.03.18	18:30-19:30	12	41,00	10	

Entspannung, Meditation und Spiritualität

Kurse 10016-10019: Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte Matte mitbringen. Bei Schmerzen bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren!

10016	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	23.02.18	18:00-19:30	9	53,00	10	
10017	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	28.02.18	17:45-19:15	9	58,00	10	
10018	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	23.05.18	17:45-19:15	4	24,00	10	
10019	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	25.05.18	18:00-19:30	4	24,00	10	

Kurse 10020-10021: Für Anfänger/Fortgeschrittene geeignet. Bei Schmerzen vorher Arzt fragen. Bitte Matte mitbringen.

10020	Yoga Hatha	Gindorf-Paulus	St. Nikolaus-Hospital	Di	27.02.18	19:00-20:00	10	44,00	8	
10021	Yoga Hatha	Gindorf-Paulus	St. Nikolaus-Hospital	Di	29.05.18	19:00-20:00	4	18,00	8	

Kurs 10022-10024: Der Kurs ist für Fortgeschrittene geeignet. Bitte Matte mitbringen.

10022	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mo	26.02.18	19:30-21:00	10	58,00	10	
10023	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	28.02.18	17:45-19:15	10	58,00	10	
10024	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	28.02.18	19:30-21:00	10	58,00	10	

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

