

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Rehlingen-Siersburg

Leiterin: Manuela Ellersdorfer, Hinterstraße 5, 66780 Rehlingen-Siersburg
 Infotelefon: 06833 894596, Fax: 06833 894597, E-Mail: rehlingen-siersburg@kvhs-saarlouis.de

Zeichnen und Malen

Kurs 05001: Kooperation mit den SaarlandFrauen Niedaltdorf, Keilrahmen sind selbst mitzubringen.

05001	Acrylmalerei für Kinder	Ellersdorfer	Atelier Studio Kreativ Bous	Mi	07.03.18	17:00-18:30	6	74,00	5	
-------	-------------------------	--------------	-----------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Kurs 05002: Ohne Essen und Getränke – keine Zusatzkosten / mit Essen und Getränke pro Kind 5 Euro.

05002	Kindergeburtstag: Malen	Ellersdorfer	Atelier Studio Kreativ Bous		n. VB.	n. VB.	1	13,00	10	
-------	-------------------------	--------------	-----------------------------	--	--------	--------	---	-------	----	--

Kreativität

Kurse 05003-05004: Lebensmittelumlage 20 Euro pro Geburtstagsgruppe

05003	Kindergeburtstag: Backen	Ellersdorfer	Atelier Studio Kreativ Bous		n. VB.	n. VB.	1	13,00	10	L
-------	--------------------------	--------------	-----------------------------	--	--------	--------	---	-------	----	---

05004	Kindergeburtstag: Kochen	Ellersdorfer	Atelier Studio Kreativ Bous		n. VB.	n. VB.	1	13,00	10	L
-------	--------------------------	--------------	-----------------------------	--	--------	--------	---	-------	----	---

Gesundheitsvorsorge

05005	Agil & Stabil - das neue Rückentraining	Nehrenberg	Grenzlandhalle Hemmersdorf	Mi	28.02.18	09:30-10:30	10	40,00	10	
-------	---	------------	----------------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

05006	Fit & Gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining	Nehrenberg	Grenzlandhalle Hemmersdorf	Mi	28.02.18	08:30-09:30	10	40,00	10	
-------	--	------------	----------------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

Entspannung, Meditation und Spiritualität

05007	Tai Chi-Qi Gong	Lessel	DGH Niedaltdorf	Do	08.03.18	16:00-17:00	10	57,00	8	
-------	-----------------	--------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05008	Tai Chi-Qi Gong	Lessel	DGH Niedaltdorf	Do	08.03.18	17:00-18:00	10	57,00	8	
-------	-----------------	--------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05009	Yoga	Kleiß	DGH Niedaltdorf	Mo	19.03.18	19:00-20:30	10	67,00	8	
-------	------	-------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

Fitness und Bewegung

05010	Faszientraining	Maaß-Quartz	DGH Niedaltdorf	Do	08.03.18	19:00-20:00	10	46,00	8	
-------	-----------------	-------------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05011	Pilates	Maaß-Quartz	DGH Niedaltdorf	Do	08.03.18	18:00-19:00	10	46,00	8	
-------	---------	-------------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05012	ZUMBA® Fitnesskurs	Niebling	DGH Niedaltdorf	Mi	07.03.18	19:00-20:00	12	55,00	8	
-------	--------------------	----------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05013	ZUMBA® Gold	Niebling	DGH Niedaltdorf	Mi	07.03.18	18:00-19:00	12	55,00	8	
-------	-------------	----------	-----------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

Sprachen

05014	Englisch spielerisch lernen (Vorschulkinder)	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Fr	09.03.18	16:15-17:00	13	49,00	6	
-------	--	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05015	Englisch für Grundschüler (Stufe 0)	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Fr	09.03.18	17:00-17:45	13	49,00	6	
-------	-------------------------------------	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

05016	Englisch (Stufe 0) A1	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Mo	05.03.18	18:00-19:30	13	58,00	10	
-------	-----------------------	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

05017	Englisch für Touristen - Anfänger	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Fr	09.03.18	19:30-21:00	13	58,00	10	
-------	-----------------------------------	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

05018	Englisch für Wiedereinsteiger mit fortgeschrittenen Vorkenntnissen	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Fr	09.03.18	18:00-19:30	13	58,00	10	
-------	--	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

05019	Englisch für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Mo	05.03.18	19:30-21:00	13	58,00	10	
-------	---	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

05020	Englisch für Senioren	Anca	Lothar-Kahn-Schule	Mo	05.03.18	16:30-18:00	13	58,00	10	
-------	-----------------------	------	--------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

